



Etapa de Bronze dos Caminheiros

Saúde / Socorrismo

Saber sinais, sintomas e respectivos primeiros socorros de hemorragias e fracturas, executando as imobilizações

Identificar e utilizar diversos tipos de ligaduras

Conhecer os principais métodos de planeamento familiar e saber a posição da Igreja em cada um deles

Saber como socorrer asfixias, incluindo o afogamento

Saber agir perante um acidente de viação

Saber improvisar transporte, levantar e transportar uma vítima

Saber como agir perante um parto de urgência ou de um aborto prematuro

Aptidão Física

Fazer uma prova de corrida de orientação

Desenvolver técnicas de escalada e descida

Conhecer a estrutura muscular do corpo humano

Saber alguns exercícios específicos para o desenvolvimento correcto dos principais músculos

Cultura / Social

Participar num "Hike" cultural, tendo em conta a recolha fotográfica e documental

Conhecer em linhas gerais a Constituição Portuguesa

Conhecer a função da Procuradoria Geral da República e do Provedor de Justiça

Conhecer a Declaração Universal dos Direitos do Homem

Descrever na generalidade um organismo mundial, (ex. FAO, ONU, UNESCO, UNICEF)

Educação Ambiental / Vida em Campo

Acampar um fim-de-semana cozinhando todas as suas refeições

Saber técnicas de filtrar água e fabricar um filtro

Saber identificar os diversos tipos de madeiras e conhecer a sua utilização em fogueiras e construções

Participar em acções de formação que visem a aquisição de conhecimentos de Educação Ambiental

Técnica

Conhecer e aplicar todos os nós e ligações respeitantes a progressão técnica desde Lobito mais: botija, turco e costuras (pinha, alça...)

Conhecer diversos tipos de fogueira

Conhecer diversos tipos de fornos e quais as técnicas para os executar

Saber avaliar a carga de rotura de uma espia ou cabo

Saber como utilizar e conservar todas as ferramentas que compõem um kit de Pioneirismo (Froissartage)

Saber como montar um sistema utilizando roldanas e cadernais

Prevenção e Segurança

Conhecer as regras gerais de higiene e segurança do trabalho

Conhecer o plano de protecção civil do seu concelho

Conhecer os perigos que advém de:

Energia Nuclear

Resíduos das fábricas

Conhecer os perigos que advém de:

Uso excessivo de pesticidas

Adubagem na agricultura

Expressão e Comunicação

Conhecer o funcionamento de dois meios de comunicação

Conhecer e saber utilizar duas técnicas de comunicação

Conhecer as regras base de comunicação

Participar num curso de animação de grupos, meios áudio visuais, etc

Servir

Descrever o que se entende por Serviço, B.A. e fraternidade dos caminheiros

Colaborar numa manifestação da âmbito religioso

Conhecer quais e como funcionam as instituições de carácter social e serviço público da sua área

Escutismo / A Equipa

Conhecer sumariamente os organismos internacionais do Escutismo

Ter conhecimentos gerais sobre os Estatutos e Regulamentos do CNE.

Conhecer os motivos que levaram BP a fundar o Movimento Escutista e como este se expandiu ao longo dos anos

Aprofundar a Fé

Fazer a relação dos dez artigos da Lei do Escuta e Princípios com os 10 Mandamentos

Conhecer a declaração do Vaticano II sobre liberdade religiosa pondo em prática uma atitude de respeito pelas diferentes opções

Descrever o encadeamento e sentido dos ritos próprios de uma celebração litúrgica

Saber manusear a Bíblia