



Etapa de Prata dos Pioneiros

Saúde / Socorrismo

Obrigatória

Elaborar a ementa de uma actividade de fim-de-semana, para a Equipa, de acordo com os princípios dietéticos e cozinhando as respectivas refeições

Facultativas

Aplicar os primeiros socorros em caso de hemorragias externas

Aplicar primeiros socorros num acidentado em estado de choque

Demonstrar boa relação interpessoal com os elementos do sexo oposto numa vivência de respeito e crescimento mútuos

Fazer manutenção da farmácia do Grupo

Saber como proceder em caso de acidente

Destreza Física

Obrigatória

Realizar uma corrida (se possível em pista) de 2400m em 13/14 minutos (rapazes); 14/15 minutos (raparigas)

Facultativas

Nadar pelo menos 50 metros em 2 estilos

Participar numa actividade desportiva que se realize na sua área

Praticar um desporto de equipa

Cultura / Sociedade

Obrigatória

Participar numa acção de levantamento e recolha, na área da cultura popular tradicional, nomeadamente: folclore, artesanato, jogos tradicionais, música popular tradicional, contos e histórias populares, etc.

Facultativas

Executar um trabalho sobre a história da União Europeia

Elaborar um trabalho relativo à mística da IIIª Secção

Participar num jogo cultural na sua zona, apresentando um relatório

Ambiente / Vida em Campo

Obrigatória

Confeccionar cozinha selvagem num acampamento de fim-de-semana, incluindo pão

Facultativas

Construir e passar a noite num abrigo natural

Fazer um ninho para aves e colocá-lo

Participar activamente num acampamento de fim-de-semana, assumindo uma responsabilidade (cargo)

Utilizar técnicas ecológicas na instalação do campo da sua Equipa designadamente na construção de latrinas, recolha e armazenamento de lixo

Técnica

Obrigatória

Fazer um trabalho de construção utilizando os diversos tipos de nós e ligações que fazem parte da progressão do Explorador

Facultativas

Fazer uma excursão em que tenha de aplicar técnicas de orientação: azimutes, rumos, coordenadas topográficas ou outras e orientação nocturna

Preparar e lançar uma espia para salvamento de um afogado: falçar a espia, aplicar o nó de salvação e enrolar a corda

Fazer uma escada de corda e utilizá-la

Fazer dois croquis, um de campo e outro de cidade, vila ou aldeia

Prevenção e Segurança

Obrigatória

Executar numa oficina (atelier) em que tenha de repara e afiar as ferramentas mais usadas em campo: faca de mato, machada, serrão, etc., bem como executar protecções específicas para cada ferramenta

Facultativas

Realizar uma visita simples a um túnel, mina, fenda rochosa de acordo com as regras de segurança da actividade

Descrever como actuar em presença de: sismo, trovoadas, inundações

Arremessar uma bóia para a água e entrar dentro dela

Arte e Comunicação

Obrigatória

Produzir um folheto tipo desdobrável descrevendo, por ex.: a História do seu Grupo, Equipa, Freguesia...

Facultativas

Moldar ou esculpir em barro ou noutro material o totem da Equipa

Fazer e manter durante um período mínimo de 3 meses uma folha informativa do seu Grupo, a aplicar no jornal de Agrupamento e/ou boletim de Grupo e/ou jornal de parede do Agrupamento ou Grupo

Executar um traje para a teatralização

Elaborar um artigo tipo (press-release) para o boletim de Grupo ou de comunicação social

Fazer uma reportagem fotográfica subordinada a um tema, expondo-a

Ajuda ao Próximo

Obrigatória

Prestar um serviço útil: reparação de uma torneira ou fechadura, rotura de cano de água, colocação de uma tomada, interruptor, antena de televisão, etc

Facultativas

Manutenção e asseio do Abrigo (sede) durante um período mínimo de 2 meses

Participar numa B.A. de Equipa

Participar numa campanha de reciclagem de excedentes

Vida do Movimento / Equipa

Obrigatória

Participar na elaboração do painel de Empreendimento

Facultativas

Levar um grupo de amigos a visitar o Agrupamento, explicando-lhes os métodos e os objectivos do Escutismo

Conhecer em linhas gerais a Organização da AEP e AGP

Manter um contacto internacional

A nossa Fé

Obrigatória

Fazer partilha em Equipa

Facultativas

Fazer parte do coro ou grupo de liturgia da sua comunidade

Preparar uma celebração

Saber o porquê da dimensão espiritual no Escutismo segundo BP