



Etapa de Ouro dos Lobitos

Higiene / Saúde

Obrigatória

Fazer um cartaz, contendo o esquema da Roda dos Alimentos

Facultativas

Enunciar alguns dos cuidados a ter com a alimentação em especial com os alimentos crus

Elaborar uma farmácia contendo o material necessário para o tratamento de uma pequena ferida e improvisar uma maca, utilizando um cobertor

Ensinar outros a pedir auxílio imediato em caso de acidente

Preparação Física

Obrigatória

Organizar provas desportivas para a Alcateia

Facultativas

Se vive perto de um sítio onde se possa nadar em segurança, deve aprender a nadar, além de também aprender a: Entrar na água correctamente, Boiar e Mergulhar

Aprender a andar de Bicicleta

Dirigir algumas sessões de ginástica matinal

Cultura Local

Obrigatória

Fazer um pequeno trabalho ilustrado sobre um facto da História de Portugal e apresentá-lo na Alcateia

Facultativas

Desenhar e pintar a Bandeira Nacional

Conhecer e desenhar o escudo do concelho onde reside

Representar para a sua Alcateia ou Bando uma mímica, sobre a cultura local

Bichos e Plantas

Obrigatória

Fazer e manter em bom estado uma colecção para o Bando

Facultativas

Observar durante dias algo que atraia atenção do Lobito na natureza e anotar essas observações

Recolher algumas folhas de árvore ou plantas e procurar identificá-las

Recolher alguns provérbios portugueses que se relacionem com o tempo

Técnica

Obrigatória

Executar um painel com os seguintes nós: direito, de correr, cabeça de cotovia, barqueiro, pedreiro e escota

Facultativas

Ajudar o Chefe a preparar a fogueira para o fogo de conselho

Explicar à Alcateia a necessidade de evitar fossas para sólidos, por ser um erro ambiental

Explicar à Alcateia a necessidade de limpar e disfarçar o terreno da fogueira tendo em conta os danos ambientais sobre o solo

Segurança

Obrigatória

Explicar aos colegas e/ou amigos porque é que certos descuidos e brincadeiras podem provocar acidentes

Facultativas

Auxiliar a Aquelá nas "dentadas" sobre:

Cuidados com o lume

Sinalização balnear

Regras de trânsito para peões

Animação

Obrigatória

Fazer uma representação em conjunto com o seu Bando, sendo o próprio Lobito a escolher o tema e a distribuir os diversos papéis aos restantes elementos

Facultativas

Coordenar com o seu bando um sketch simples

Compor uma quadra adaptada a uma música conhecida e ensiná-la a toda a Alcateia

Preparar em conjunto com a Aquelá um número sobre a história de Mógli

Ajuda aos outros

Obrigatória

Prestar um serviço escolhido pelo lobito que seja uma ajuda para alguém

Facultativas

Fazer um objecto de utilidade para a Alcateia

Desenhar cartões de parabéns e/ou de Boas Festas e/ou convites

Fazer um brinquedo para oferecer numa festa de crianças

Vida de Alcateia / O Bando

Obrigatória

Ajudar a Aquelá a preparar todo o material para uma actividade de Alcateia

Facultativas

Construir com o seu bando um jogo para a Alcateia

Executar um cartaz descritivo dos distintivos dos Dirigentes do Agrupamento para a sua Alcateia

Animar um momento da reunião da Alcateia

Jesus o Amigo

Obrigatória

Elaborar em conjunto com a Aquelá uma actividade tipo a ser executada pelo Natal ou Páscoa, tendo em conta o cariz deste tempo Litúrgico

Facultativas

Entrar numa representação bíblica em conjunto com o seu bando

Conhecer os pontos mais importantes da vida de Jesus e apresentá-los ao seu Bando

Fazer uma leitura numa celebração