



Etapa de Bronze dos Lobitos

Higiene / Saúde

Obrigatória

Explicar a importância da higiene pessoal (Dentária, Mãos e unhas, Como cuidar do seu corpo, Como respirar correctamente)

Facultativas

Importância das vacinas

Como comer saudavelmente

Como estancar o sangue do nariz

Preparação Física

Obrigatória

Gincana com dez obstáculos (corrida de 25 metros(velocidade), saltitar sobre pneus, subir e descer uma escada de mão, corrida de sacos, bola às latas, saltar 5 vezes à corda com os pés juntos, saltar 3 barreiras, transportar 2 baldes de água, rastejar por debaixo de uma corda à altura de 40 cm, carregar uma laranja ou batata numa colher)

Facultativas

Saber boiar

Saber dar a cambalhota para a frente e para trás e saltar ao eixo

Saber os exercícios que se devem fazer diariamente

Cultura Local

Obrigatória

Saber onde ficam os locais mais próximos de: telefone público, correios, transportes públicos, Hospital, Bombeiros, PSP/GNR

Facultativas

Conhecer a Bandeira Nacional a saber saudá-la

Conhecer a cantar o Hino Nacional

Desenhar a sua Igreja Paroquial

Bichos e Plantas

Obrigatória

Árvore (Folhas, Flores, Frutos, Forma no Inverno, Onde cresce, Que criaturas vivem nela, Como arde a madeira, Utilidade)

Facultativas

Mamífero (Onde vive, Alimentação, Pegadas, Quais os seus inimigos, Quais os seus amigos, Já viu algum, Onde, Cor, Tamanho)

Peixe (Onde vive, O que come, Como respira, Seus inimigos, Como se pesca, Serve para a alimentação humana, Cor, Tamanho)

Ave (Onde vive, Emigra, Aspectos de macho ou de fêmea, Ovos: Cor e forma, O que come, Seus inimigos)

Técnica

Obrigatória

Saber arrumar a mochila

Facultativas

Saber desenhar interpretar oito dos principais sinais de pista

Deixar limpo o local onde se realizou a actividade

Saber enrolar uma espia

Fazer e aplicar o nó direito e de correr

Segurança

Obrigatória

Saber identificar as causas que podem provocar acidentes em casa

Facultativas

Saber os cuidados a ter com o lume em campo, para não pegar fogo à mata

Saber a importância de cada objecto ter o seu devido lugar, em casa, na escola e na sede

Saber identificar as causas dos incêndios, saber o que se deve fazer e porquê em caso de incêndio

Animação

Obrigatória

Saber algumas canções usadas na Alcateia e que tenham a ver com a mística de «O Livro da Selva»;

Facultativas

Saber gritos de animação e aplauso

Saber como executar alguns disfarces simples

Construir um instrumento musical simples

Ajuda aos outros

Obrigatória

Saber ajudar nas tarefas domésticas

Facultativas

Saber e por em prática como se faz uma cama engomar o lenço de Lobito

Saber ver as horas, telefonar (numa cabine), enviar uma carta e/ou um postal

Saber como escovar a sua roupa, dobrá-la, arrumá-la e engraxar sapatos

Vida de Alcateia / O Bando

Obrigatória

Conhecer as cores dos Bandos e as cores dos lenços dos membros da Associação

Facultativas

Descrever o significado da vara totem da Alcateia / Mastro de Honra

Saber identificar as bandeiras do C.N.E. e do Agrupamento

Manter o canto do Bando limpo e arrumado

Desenhar algumas figuras do «O Livro da Selva»

Conhecer a "Caçada de Cá"

Jesus, o Amigo

Obrigatória

Conhecer a história do Lobo Gúbio

Facultativas

Conhecer os significados do Natal e da Páscoa

Conhecer alguns cânticos eucarísticos usados na sua paróquia

Saber acender velas, os cuidados a ter e seus locais na igreja